

# Sommario

<i>Introduzione</i>	5
1. Articolazione del lavoro, 7 - 2. Destinatari e obiettivi, 8	
Capitolo primo	
<i>Condotte incongruenti e conflitto di coppia</i>	11
1. Definizione e delimitazione delle condotte oggetto di studio, 12 - 2. Ipersensibilità ed esperienze traumatiche pregresse, 19 - 3. Osservazioni conclusive, 25	
Capitolo secondo	
<i>Paura e rabbia tra fissazioni, svalutazioni e simbiosi</i>	27
1. Svalutazioni, esagerazioni e blocco di opzioni, 27 - 2. La decisione di ripiegare o di contrattaccare nel conflitto di coppia, 35 - 3. Osservazioni conclusive, 45	
Capitolo terzo	
<i>Simbiosi, reazioni sovradimensionate e crisi forti e violente</i>	47
1. Simbiosi e legami simbiotici, 47 - 2. Antecedenti e premesse della simbiosi, 51 - 3. Osservazioni conclusive, 59	
Capitolo quarto	
<i>Reazioni sovradimensionate e determinazioni interne cronicizzate</i>	61

## Sommario

1. Esperienze traumatiche, blocchi emotivi interni e amplificazioni della percezione di minaccia, 63 - 2. Indicazioni per l'intervento di aiuto, 71 - 3. Osservazioni conclusive, 79

### Capitolo quinto

*Atteggiamento compiacente a livello evidente e ribelle a livello nascosto* 81

1. Accondiscendenza, ricatto e violenza: pattern diversamente distruttivi, 82 - 2. L'atteggiamento oltremisura adattato e la determinazione di abnegare se stessi, 84 - 3. Indicazioni per l'intervento di aiuto, 91 - 4. Osservazioni conclusive, 97

### Capitolo sesto

*L'atteggiamento intimidatorio-aggressivo* 99

1. Reazioni intimidatorie, aggressive e violente, 99 - 2. Risposte sovradimensionate, storia pregressa e decisioni cronicizzate, 101 - 3. Indicazioni per l'intervento di aiuto, 108 - 4. Osservazioni conclusive, 117

### Capitolo settimo

*L'atteggiamento intimidatorio-ricattatorio* 119

1. Il ricatto nel conflitto di coppia, 119 - 2. Al di là di sfide e ricatti autodistruttivi, 126 - 3. Indicazioni per l'intervento di aiuto sulla coppia, 127 - 4. Aspetti salienti dei tre pattern comportamentali considerati, 133 - 5. Osservazioni conclusive, 135

*Conclusioni* 137

Bibliografia 141

Indice dei nomi 151