

# Sommario

Prologo	
<i>Comprendere l'affettività</i>	7
Capitolo 1	
<i>La vita emotiva come problema pedagogico</i>	15
1. Paradossi del nostro tempo, 17 - 2. Eros non va più a scuola, 25 - 3. Al cuore della cura, 33 - 4. La democrazia delle passioni, 39	
Capitolo 2	
<i>Le ragioni dei sentimenti: oltre il pensiero dicotomico</i>	45
1. L'antinomia tra pensare e sentire, 47 - 2. Distopie anaffettive, 51 - 3. C'è logica nel cuore, 55 - 4. Un luogo imprecisato tra mente e corpo, 60	
Capitolo 3	
<i>L'occhio del cuore e l'apparire del mondo</i>	71
1. Il sentire originario e i gradi del coinvolgimento, 73 - 2. Intenzionalità e motivazione, 78 - 3. Il sentimento del valore, 83 - 4. Ordo amoris , 88 - 5. Anche le monadi hanno finestre, 91	

Capitolo 4	
<i>Siamo sempre “dentro” un’emozione</i>	101
1. L’emozione trasforma la realtà, 105 - 2. La vita è emotivamente intonata, 112 - 3. L’atmosfera che ci avvolge, 120	
Capitolo 5	
<i>Aver cura della vita emotiva</i>	129
1. Il risentimento, o l’intossicazione emotiva, 132 - 2. La superficialità, o la vita inautentica, 137 - 3. Un metodo in quattro passi, 141 - 4. Con la pazienza di un giardiniere, 147	
Epilogo	
<i>Infine, conoscersi</i>	153
Bibliografia	157
Indice dei nomi	177