

INDICE

Presentazione alla nuova edizione italiana	5
--	---

Prefazione alla decima edizione tedesca	17
---	----

<i>Introduzione</i>	21
-------------------------------	----

CAPITOLO PRIMO

DALLA PSICOTERAPIA ALLA LOGOTERAPIA	31
---	----

1. Psicoanalisi e psicologia individuale, 31 - 2. Rimozione, 32 - 3. Compromesso, 32 - 4. Limitatezza della psicoanalisi e della psicologia individuale, 32 - 5. Psicologia del profondo e psicologia dell'altezza, 37 - 6. Categoria della causalità e categoria della finalità, 37 - 7. Appagamento esistenziale, 38 - 8. Nella psicoterapia attuale c'è un vuoto, 40 - 9. Vuoto esistenziale e nevrosi noogena, 41 - 10. Il superamento dello psicologismo, 44 - 11. Non esiste una psicopatologia della *Weltanschauung*, 45 - 12. Psicologismo, 47 - 13. Logoterapia, 48 - 14. Riduzionismo genetico e pandeterminismo analitico, 49 - 15. *Imago hominis*, 54 - 16. La psicogenesi dello psicologismo, 59.

CAPITOLO SECONDO

DALLA PSICOANALISI ALL'ANALISI ESISTENZIALE	63
---	----

A) Analisi esistenziale generale	63
--	----

1. <i>Il significato della vita</i>	63
---	----

1. La problematizzazione del significato dell'esistenza, 63 - 2. La sofferenza come 'prestazione', 65 - 3. Il significato del mondo come tutto esula dalla competenza dell'antropologo, 67 - 4. Libertà e dipendenza, 68 - 5. Essere stato, 71 - 6. Il 'principio del piacere' e il 'principio del livellamento', 72 - 7. Gioia: un sentimento intenzionale, 76 - 8. Soggettivismo e relativismo, 79 - 9. Tre categorie di valori, 83 - 10. Valori di produzione e di esperienza, 84 - 11. Valori di atteggiamento, 85 -

12. Eutanasia, 87 - 13. Suicidio, 89 - 14. Scopi della logoterapia, 92 - 15. La vita come compito, 92 - 16. L'uomo religioso, 95 - 17. L'appello, 97 - 18. Il principio omeostatico e la dinamica esistenziale, 98 - 19. Irreversibilità dell'esistenza, 107 - 20. La morte appartiene alla vita, 110 - 21. Singularità della persona e società, 112 - 22. Comunità e massa, 112 - 23. Il destino, 116 - 24. Libertà e destino, 117 - 25. Fatalismo nevrotico - Il passato, 119 - 26. La forza di resistenza dello spirito, 121 - 27. Destino biologico, 122 - 28. Destino psicologico, 125 - 29. Destino sociale, 129 - 30. Psicologia dei campi di concentrazione, 130 - 31. Prima fase: lo choc dell'accettazione, 131 - 32. Seconda fase: lasciarsi andare, 132 - 33. Terza fase: liberazione, 139.	
2. Il significato della sofferenza	140
1. Valore positivo della sofferenza, 140 - 2. Conoscenza apportata dal dolore, 141 - 3. Lutto e pentimento, 142 - 4. Narcosi ed ebbrezza, 143 - 5. Vera e falsa infelicità, 145 - 6. Sofferenza e malattia, 146.	
3. Il significato del lavoro	149
1. Professione e appagamento, 149 - 2. Standardizzazione del lavoro moderno, 151 - 3. Nevrosi da disoccupazione, 152 - 4. Nevrosi della domenica, 156.	
4. Il significato dell'amore	159
1. Attuazione di se stessi nell'amore, 159 - 2. Sessualità, inclinazione erotica e amore propriamente detto, 160 - 3. Unicità e singularità, 162 - 4. Eternità dell'amore, 163 - 5. Cosmesi, 167 - 6. L'orizzonte dell'avere, 169 - 7. Verità dell'amore, 170 - 8. Matrimonio, 171 - 9. Scelta del coniuge, 172 - 10. Valore e piacere, 173 - 11. Amore felice e infelice, 174 - 12. Amore e dolore, 175 - 13. Paura nevrotica dell'amore, 175 - 14. Gelosia, 177 - 15. Prostituzione, 179 - 16. Disturbici nevrotici sessuali, 180 - 17. Esemplarità, 183 - 18. La maturazione psicosessuale, 184 - 19. L'autotrascendenza dell'esistenza umana, 187.	
B) Analisi esistenziale speciale	190
1. Quadruplici radici del sintomo nevrotico, 190 - 2. Analisi esistenziale e psicologia individuale, 191.	
1. Contributo alla psicologia delle nevrosi d'ansia	192
1. Eritrofobia, 192 - 2. Agorafobia - Distanziamento del sintomo, 193 - 3. Patofobia, 194 - 4. Angoscia - 'Fissazione' - Il contenuto fobico come	

simbolo esistenziale, 195 - 5. La nevrosi come mezzo di azione sociale, 196 - 6. Nevrosi climaterica, 197.

2. Contributo alla psicologia delle nevrosi coatte 199

1. Disposizione e malattia, 199 - 2. Tecnica di trattamento delle nevrosi coatte, 200 - 3. Analisi fenomenologica del tipo d'esperienza vissuta nevrotico-coatto, 203 - 4. Ossessione aritmetica, 204 - 5. Ossessione metafisica, 210 - 6. La tecnica logoterapeutica dell'intenzione paradossale, 212 - 7. Apporti casistici, 214 - 8. La forza dell'umorismo, 215 - 9. Risultati sperimentali, 215 - 10. Un caso di fobia, 216 - 11. Paura di tremare, 217 - 12. Panico di morire, 218 - 13. Ansia d'attesa, 218 - 14. Omosessualità, 219 - 15. Casi di agorafobia, 220 - 16. Ossessioni e fobie, 221 - 17. Conferme statistiche, 224 - 18. Dubbi e obiezioni, 225 - 19. Insonnia, 228 - 20. Balbuzie, 231.

3. Contributo alla psicologia delle forme melancoliche 233

4. Contributo alla psicologia delle forme schizofreniche 239

CAPITOLO TERZO

DALLA CONFESSIONE «LAICA» ALLA «CURA MEDICA

DELL'ANIMA» 247

1. Confessione religiosa e confessione laica, 247 - 2. Il rapporto manipolato e l'incontro faccia a faccia, 253 - 3. La *quaestio juris* della logoterapia, 256 - 4. La tecnica del denominatore comune nell'analisi esistenziale, 259 - 5. Considerazioni conclusive, 260 - 6. In extremis, 263.

Conclusione 267

Bibliografia 277

Indice dei nomi 281