

## SOMMARIO

INTRODUZIONE <i>Un'etica applicata e trans-disciplinare</i>	5
CAPITOLO PRIMO <i>Fame e furore</i>	13
1. Parlare non basta, 13 - 2. La fame non aspetta, 16 - 3. La conta degli affamati, 19 - 4. La magia del ricalcolo, 21- 5. La voce degli affamati, 25	
CAPITOLO SECONDO <i>La causa degli affamati</i>	29
1. Un bambino sta annegando..., 29 - 2. ... ma la barca è piena!, 32 - 3. “Non ho fatto patire la fame a nessuno”, 34 - 4. Il dovere di non nuocere, 37	
CAPITOLO TERZO <i>Crimini (alimentari) contro l’umanità</i>	41
1. Bengala ’43, 41 - 2. Economia di guerra, 43 - 3. Un genocidio silenzioso, 47	
CAPITOLO QUARTO <i>Diritto al cibo (adeguato)</i>	57
1. Risoluzione 7/14, 57 - 2. La volatilità dei prezzi alimentari, 68 - 3. Tre “scudi” protettivi, 69 - 4. Nutrire se stessi, con dignità, 71 - 5. Il caso dell’India, 74	
CAPITOLO QUINTO <i>Cibo (in-)sostenibile</i>	79
1. Expo 2015, 79 - 2. SDG 2, 81 - 3. La Triplice Linea di Fondo, 83 - 4. Le molte cause della fame, 85 - 5. Quale modello produttivo per quale ambiente?, 91 - 6. L’economia della “ciambella”, 97 - 7. Il “punto cieco” della sostenibilità, 101	

## CAPITOLO SESTO

*Dimmi cosa mangi e ti dirò chi sei*

103

1. Mangiare è “normale”? , 103 - 2. Non sprecare, e nulla ti verrà a mancare, 105 - 3. 1.300 miliardi di tonnellate, 106 - 4. Dei gusti, è proprio il caso di discutere, 114 - 5. *Franken-cibo*, 125 - 6. Il mito del “consum-attore”, 129

## CONCLUSIONI

*Hamburger e materassi*

135

## BIBLIOGRAFIA

139

## INDICE DEI NOMI

157

## INDICE DEI CONCETTI

163