

INDICE

Premessa 7

CAPITOLO PRIMO

Preparazione e ordinamento della preghiera 9

1. Esperienza ed esercizio, 9 - 2. Necessità della preparazione, 15 - 3. Il raccoglimento, 18 - 4. Lo spazio della preghiera, 24 - 5. Il volto di Dio, 28 - 6. L'ordinamento esteriore, 33.

CAPITOLO SECONDO

La realtà di Dio e gli atti fondamentali della preghiera 45

1. Raccoglimento e realtà di Dio, 45 - 2. Dio il Santo, 48 - 3. La coscienza della colpa e il pentimento, 52 - 4. Il desiderio e la partecipazione, 55 - 5. Dio il Grande, 60 - 6. L'adorazione, 63 - 7. La lode, 66 - 8. Dio ricco, donatore e amante, 70 - 9. La domanda, 73 - 10. Il ringraziamento, 81 - 11. Ricapitolazione, 89.

CAPITOLO TERZO

La santissima Trinità e la preghiera 93

1. La vita intrinseca di Dio, 93 - 2. La preghiera di Gesù Cristo, 98 - 3. La preghiera al Padre, 101 - 4. La preghiera allo Spirito Santo, 105.

CAPITOLO QUARTO

La preghiera orale 109

1. La parola della preghiera, 109 - 2. La preghiera individuale, 110 - 3. La preghiera ricevuta, 112 - 4. Forme di preghiera ripetuta: le litanie e il Rosario, 116.

CAPITOLO QUINTO

La preghiera interiore o mentale 123

1. Natura particolare dell'orazione mentale, 123 - 2. Metodo e progresso dell'orazione mentale, 128 - 3. La preghiera mistica, 135.

CAPITOLO SESTO

La Provvidenza 143

1. La dottrina cristiana della Provvidenza, 143 - 2. La Provvidenza e la preghiera, 147 - 3. La Provvidenza nel complesso della vita cristiana, 157.

CAPITOLO SETTIMO

La preghiera ai Santi e alla Madre del Signore . . . 165

1. I Santi, 165 - 2. Maria, 172.

CAPITOLO OTTAVO

La preghiera nel tempo dell'impossibilità . . . 179

1. Difficoltà derivanti dalle vicende interiori della vita, 179 - 2. Difficoltà derivanti da crisi della fede, 184.

CAPITOLO NONO

La vita cristiana della preghiera nel suo complesso 191

1. La preghiera personale, 191 - 2. La liturgia, 193 - 3. La preghiera popolare, 199 - 4. Armonia delle varie forme di preghiera, 201.

Avvertimento al lettore 205

Indice dei concetti 207

Indice dei nomi 211