

SOMMARIO

<i>Avvertenza di Giulio Ostro</i>	5
---	---

Introduzione di Laurence Freeman

JOHN MAIN. UN MISTICO DEL NOVECENTO	7
---	---

1. Il mio primo incontro con il professor John Main, 8 - 2. John Main: esperienze giovanili, 12 - 3. Il servizio militare e una prima esperienza di vita religiosa (1943-1949), 15 - 4. Funzionario in Malesia e l'incontro con *swami* Satyananda (1955-1956), 17 - 5. La scelta monastica (1959), 21 - 6. Preside a Washington D.C. (1969-1974), 28 - 7. Una scoperta inaspettata: Giovanni Cassiano e la meditazione cristiana, 29 - 8. Londra: un nuovo gruppo di persone, per meditare (1975), 41 - 9. Le conferenze nel Kentucky: le *Gethsemani Talks* (1976), 54 - 10. L'esperienza a Montreal, in Canada (1977), 57 - 11. Gli ultimi anni a Montreal, 63 - 12. La malattia e gli ultimi giorni (1982), 68

Cronologia di John Main	75
-----------------------------------	----

John Main

Vie della meditazione

Premessa.	79
-------------------	----

Fonti dei testi e abbreviazioni	81
---	----

I. PROLOGO	83
----------------------	----

II. MISTERO SACRO	93
1. Dio, 97 - 1.1. Scoprire le nostre radici, 97 - 1.2. Una relazione d'amore, 100 - 2. Gesù, 104 - 2.1. Entrare nella vita di Dio, 104 - 2.2. Parola e silenzio, 109 - 2.3. Vita e resurrezione, 117 - 2.4. La nostra guida, 123 - 3. Spirito, 129	
III. ESSERE CON DIO	133
1. Preghiera, 135 - 1.1. Presenza, 135 - 1.2. Forme di preghiera, 141 - 2. Meditazione, 147 - 2.1. Silenzio, 148 - 2.2. Aprire i nostri cuori, 161 - 2.3. Semplicità, 174	
<i>Bibliografia a cura di Giulio Osto</i>	177
<i>La Comunità Mondiale per la Meditazione Cristiana</i>	189