

LIBRI E SEGNALAZIONI

a cura di **Tarcisio Cesarato**

Rino Fisichella
**La speranza
 trasforma la vita**
 San Paolo 2025
 pp. 128, € 12,00

*Porre la nostra
 speranza in
 Gesù di Nazaret*

Tutti, ogni giorno, inseguiamo delle speranze. Il progresso scientifico e la tecnologia riempiono di speranze i nostri discorsi. L'attesa di una soluzione positiva fornita dalla medicina ci illude che di fronte a una malattia possa essere trovata una cura. Ma è questa la vera speranza? In quale speranza riponiamo la nostra fiducia? Continuando il percorso già tracciato nel suo libro *Il Giubileo della speranza*, monsignor Rino Fisichella, dal 2022 pro-prefetto della sezione per le questioni fondamentali della evangelizzazione nel mondo del Dicastero per l'evangelizzazione, e incaricato da papa Francesco dell'organizzazione degli eventi del Giubileo, ci consegna una nuova riflessione che non si limita a spiegare la seconda virtù teologale, ma la vive e la respira, mostrandoci come essa possa diventare un motore per affrontare con coraggio le sfide del presente. Sì, perché le speranze che quotidianamente facciamo nostre, purtroppo, possono andare facilmente incontro alla delusione. Ecco, allora, l'invito di queste pagine a porre la nostra speranza su Gesù di Nazaret, il figlio di Dio che si è fatto uno di noi. Intesa così, la speranza non è opera dell'uomo, ma «nasce dall'amore e si fonda sull'amore che scaturisce dal cuore di Gesù trafitto sulla croce», come affermava già papa Francesco nella Bolla di indizione del Giubileo. Quindi, all'origine della speranza vi è un atto pieno e totale, quanto gratuito, di amore del figlio

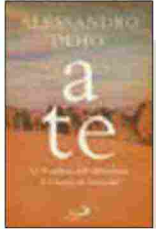
di Dio, e tutti noi siamo chiamati a partecipare a questo suo atto che dona salvezza e vita. Da qui nasce anche l'urgenza per noi cristiani di creare segni concreti di speranza. «In maniera provocatoria», scrive Fisichella, «ho ribadito più volte che è molto facile attraversare la Porta santa, ma estremamente più difficile vivere il Giubileo creando segni di speranza. Diventare costruttori di pace e aperti alla vita, porre attenzione ai giovani e agli anziani, essere accoglienti con i migranti, i profughi e i rifugiati». Il Dio cristiano, che in Gesù si è fatto conoscere pienamente, è il Dio che porta questa speranza. «Non è retorica affermare», continua monsignor Fisichella, «che il nostro contemporaneo vive una situazione paradossale e per molti versi contraddittoria nei confronti della speranza. Da una parte, caduto nella trappola dell'efficientismo, egli rincorre solo l'immediato senza più avere progetti per il futuro; dall'altra, se appena è in grado di alzare i propri occhi per guardare al di là dell'efficienza, scopre che ha una sete immensa di speranza». Per questa ragione, noi cristiani, in particolare in questo Anno giubilare, siamo chiamati a diventare apologeti della speranza. «Servono nuovi profeti che, nella Chiesa e a nome della Chiesa, annunciano un rinnovato esodo e l'entusiasmo per la terra promessa è ciò che serve per rinforzare la speranza».



Papa Francesco
Vizi e virtù
La lotta spirituale
 Paoline 2024
 pp. 144, € 14,00

Il volume raccoglie le catechesi su «Vizi e virtù», proposte da papa Francesco tra dicembre 2023 e maggio 2024, ed è arricchito da un commento di don Luigi Verdi, che inizia il suo intervento così: «Tutte le virtù sono aspetti dell'amore e anche tutti i vizi sono aspetti dell'amore, sintomi però di un amore malato, frustrato, represso. L'amore è agonia, nel primitivo significato di lotta: tutta la vita non è se non l'agonia dell'amore». Il Papa, dal canto suo, affronta il tema del combattimento spirituale e dell'agire virtuoso, invitando ognuno di noi a «essere custode del proprio cuore». Ci ricorda, infine, che nella lotta non siamo mai soli: «Gesù è accanto a noi per aiutarci, per proteggerci. Mai lui si dimentica di perdonare: siamo noi, tante volte, che perdiamo la capacità di chiedere perdono».

La speranza non è opera dell'uomo, ma «nasce dall'amore e si fonda sull'amore che scaturisce dal cuore di Gesù trafitto sulla croce»



Alessandro Deho'
A te

La preghiera dell'Abbandono
di Charles de Foucauld
San Paolo 2024
pp. 144, € 14,00

—

«Padre mio, mi abbandono a te, fa' di me quello che vuoi. Qualsiasi cosa tu faccia di me io ti ringrazio. Sono pronto a tutto, accetto tutto. Purché si compia la tua volontà in me, in tutte le tue creature. Non desidero altro, mio Dio. Affido l'anima mia alle tue mani, te la dono, mio Dio, con tutto l'amore che ho nel cuore, perché ti amo, ed è un bisogno del mio amore il far dono di me, il pormi nelle tue mani senza misura, con infinita fiducia, perché tu sei mio Padre». È la «preghiera dell'Abbandono» di Charles de Foucauld, un testo conosciuto da migliaia di credenti e non credenti. L'autore la riprende e, combinandola sapientemente con la sua biografia, ce la restituisce per farci gustare ogni parola come una bevanda: un dono che il lettore non potrà dimenticare.



Marco Roncalli
La Città del Perdono
Santi, artisti e briganti nei Giubilei

Scholé edizioni 2025
pp. 320, € 27,00

—

Tra le tante pubblicazioni uscite in occasione di questo Giubileo 2025, dedicato alla speranza, si colloca anche questo ricco volume di foto, illustrazioni e notizie su «*santi, artisti e briganti nei Giubilei*» (come si legge nel sottotitolo dell'opera), scritto dal giornalista e saggista Marco Roncalli. Un racconto che dal 1300 giunge fino a oggi, con vicende che hanno scandito sette secoli di storia, da Bonifacio VIII a papa Francesco; una storia che è, allo stesso tempo, sacra e profana, tra riti e simboli, la Porta santa e le indulgenze, il pellegrinaggio e le sue varie pratiche. E sullo sfondo Roma, oggi non più baricentro esclusivo, ma pur sempre la «città eterna», pronta ad accogliere i numerosi pellegrini, a svelare loro le memorie del cristianesimo e offrire la «remissione dei peccati».



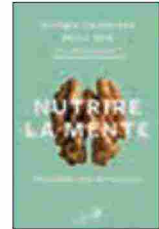
Francesco Occhetta
(a cura di)

Il vocabolario della fraternità

365 parole per riscrivere la nostra umanità
Bur Rizzoli 2025
pp. 400, € 14,00

—

Tra i progetti concreti e fraterni della Fondazione *Fratelli tutti*, voluta da papa Francesco nel 2021, c'è anche questo prezioso vocabolario che raccoglie 365 parole, una per ogni giorno dell'Anno giubilare, scritte da persone diverse per cultura e professione, e che intende essere una bussola per riscoprire cosa significhi essere umani oggi. Parole che sgorgano dalla «intelligenza del cuore», scrive nella postfazione il cardinale Mauro Gambetti, che della Fondazione *Fratelli tutti* è il presidente. Il libro si affida al potere delle parole per ricostruire legami, ispirare giustizia fraterna e promuovere il bene comune. «La fraternità è desiderata non da chi sta bene, ma da chi soffre», osserva Occhetta, segretario della *Fratelli tutti*.



Giorgio Calabrese
Salvatore Noè
Nutrire la mente

Tra parole, cibo ed emozioni
San Paolo 2024
pp. 208, € 18,00

—

Il libro parte dal principio che c'è un profondo parallelismo tra mente e pensieri con corpo e cibo, e propone un percorso che aiuta a liberarsi da parole tossiche e comportamenti disfunzionali. In questo percorso intervengono tre voci: quella di Salvo Noè (psicoterapeuta), quella di Giorgio Calabrese (nutrizionista) e quella di Cinzia Calabrese (medico). Ogni capitolo presenta casi reali, esercizi mentali e pratiche alimentari nutrienti. «Cibarsi», scrivono gli autori, «oltre a essere una necessità, è sicuramente un atto di amore e rispetto verso sé stessi». Spesso gli aspetti culturali e simbolici sul cibo determinano comportamenti alimentari più o meno consapevoli. Quindi, bisogna imparare a conoscersi e volersi bene, orientando la propria vita verso il bello, così da poterlo cogliere in ogni aspetto della nostra vita.