

Geriatría

Il modo giusto di prepararsi a vivere la terza età



Il canone della longevità
Renzo Rozzini
Scholé
P.288; E.21

Negli ultimi decenni è cambiato tutto: gli ottantenni da pochi «sopravvissuti» che erano in passato sono diventati una percentuale importante della popolazione. Un fenomeno positivo, che deve molto al sistema sanitario efficiente e universalistico. La «domanda di salute» dei grandi anziani però non si limita alla cura delle malattie ma chiede una presa in carico globale, che va dalla gestione degli acciacchi a un ruolo sociale da ripensare. Renzo Rozzini, geriatra della Fondazione Poliambulanza di Brescia, riassume i criteri per valutare un invecchiamento «normale» e i comportamenti più adatti ad affrontare la terza età. Per dare uno strumento in più a chi si prepara a invecchiare e a chi si prende cura di un anziano.

