Quotidiano
25-06-2025
Pagina 9
Foglio 1

Conquiste del Lavoro
Quotidiano di informazione socio economica

www.ecostampa.it

Specchio della verità

In questo libro dal sapore agostiniano, che ancora la scoperta del sé individuale a quella del Sé supremo, confluiscono numerosi percorsi di analisi e di elevazione della condizione umana, dal misticismo al monachesimo, dalla saggezza zen all'ascetica, dai maestri della preghiera alla teologia negativa.
Il monaco benedettino irlandese John Main, fondatore nel 1975 a Londra della Comunità mondiale per la meditazione Cristiana, ci conduce sulle vie del silenzio laddove nell'apertura all'altro si incontra Dio, anzi ci si perde nel suo oceano. E tanto più ci si perde quanto più ci si esercita nelle pratiche di autoimpoverimento come il mantra: recitarlo è "mettere ordine nella nostra casa", "lucidare il nostro specchio" interno in modo che possa rifrangere "la verità unica, grande, semplice e centrale".
Scrivendo la parola "altro" sia con la minuscola che con la maiuscola Main intende sottolineare che quel che conta nell'esperienza spirituale è la relazione: con i propri simili e con il dissimile che ha assunto la condizione umana per guardarla da vicino e condividerla dal di dentro. E infine per riscattarla e redimerla.

"Le vie del silenzio" è un libro per raccogliersi in preghiera, per esaminarsi nel profondo e per meditare, ma anche per riflettere sull'autentico valore della meditazione che, soprattutto in Occidente, è svuotata dalla mentalità dell'ottenimento per cui si prega per "far accadere qualcosa", per conseguire un risultato, per produrre un evento. Essa è degradata a un cercare, un avere, un ricevere. Quasi una tecnica che si può apprendere più che un'esperienza radicale di conversione e di attesa.
"Lo scopo fondamentale - scrive Main - è invece esattamente il contrario … entrare in contatto con il proprio spirito" per diventare consapevoli del proprio potenziale infinito, della propria capacità di cambiamento.
A meno di non voler essere come quel personaggio dei "Dubliners" di Joyce che "viveva sempre a una certa distanza da se stesso".

J. Main, *Vie del silenzio*, Morcelliana, 2025, pp. 135, Euro 12.00

Stefano Cazzato

Cento immagini per cento anni
Specchio della verità

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.
004147
L'ECO DELLA STAMPA
LEADER IN MEDIA INTELLIGENCE