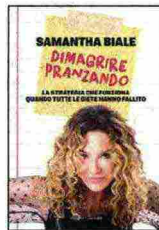


## DIVI CHE LEGGONO



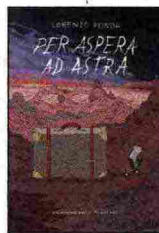
### DIMAGRIRE PRANZANDO

(Baldini+Castoldi, € 20). Se non avete trovato la dieta giusta, se non riuscite a perdere chili anche perché pranzate spesso fuori casa, **Samantha Biale**, nutrizionista e dieta coach, spiega qual è "la strategia che funziona quando tutte le diete hanno fallito", con una serie di consigli pratici e facili ricette.



### SULL'EGUAGLIANZA DI TUTTE LE COSE

(Adelphi, € 15). Le scoperte scientifiche degli ultimi decenni e la meccanica quantistica hanno rivoluzionato il nostro modo di guardare e pensare la realtà: con grande abilità divulgativa, **Carlo Rovelli** ci guida in un universo altrimenti oscuro.



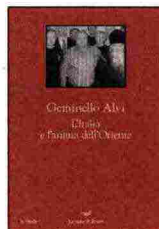
### PER ASPERA AD ASTRA

(Coconino press - Fandango, € 25). Sono storie e fumetti, è un diario autobiografico ed è un modo per elaborare il lutto come fosse un percorso terapeutico, questo libro in cui **Lorenzo Fondana** affronta il dolore per la perdita della moglie Elena Xausa, scomparsa giovanissima.



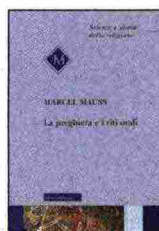
### OSCILLAZIONI

(Raffaello Cortina editore, € 22). È "il racconto di una rivoluzione" questo di **Giancarlo Dimaggio**, che è uno psichiatra; una rivoluzione della psiche, la storia del rapporto tra un paziente e il suo psicoterapeuta che non è solo un modo per cercare la guarigione, ma anche un incontro tra mondi diversi.



### L'ITALIA E L'ANIMA DELL'ORIENTE

(La nave di Teseo, € 18). Da San Pietroburgo e da Mosca alle sue Marche, dalla Russia sovietica alla Roma del Giubileo, **Geminello Alvi** compie un viaggio lungo oltre vent'anni in cui i suoi ricordi personali si intrecciano con la grande Storia.



### LA PREGHIERA E I RITI ORALI

(Morcelliana, € 16). Da sempre l'uomo si è rivolto a Qualcuno o a Qualcosa per affrontare le sue paure o chiedere aiuto: partendo proprio dai riti delle popolazioni primitive, **Marcel Mauss** cerca di definire la struttura e il significato universale della preghiera.

