

LIBRI

Un sorriso prima di tutto

Mimmo Armiento
San Paolo
Pagine 145
Euro 14,00



Un sorriso e altri «attrezzi» per la serenità

Un senso di colpa «sano» lo senti dentro come un invito al bene, uno «malato» invece rimbomba come una minaccia. Vuoi rimettere ordine nella tua vita ma non sai da dove partire? Comincia con un «piccolo passo possibile»: le maratone si vincono rallentando all'inizio. Hai una fobia? Temi di ammettere i tuoi errori? Cerca qualcuno a cui raccontare i tuoi fallimenti: se ci voltiamo a guardarli in faccia i mostri si rivelano quello che sono: dei bluff. Queste sono alcune delle 101 idee che lo psicologo e psicoterapeuta Mimmo Armiento ha raccolto nel suo libro. Scritto come un manuale di ricette, è una sorta di «cassetta degli attrezzi» per costruire la propria serenità. Perché a volte basta un sorriso in più.

il tempo si ferma, con le sale di attesa che «profumano di candeggina e danno riparo ai giornali scaduti» e pazienti riuniti da un colpo di genio del caso a giocare la loro partita nella stessa stanza (a chi sarebbe venuto in mente di mettere nel letto a fianco dell'anziano giornalista sportivo un maestro in pensione appassionato di metafore?). Il volume di Claudio Cuccia, che gli ospedali frequenta per professione (è direttore del Dipartimento Cardiovascolare della Fondazione poliambulanza di Brescia), è una godibilissima riflessione sulla vita e la malattia, il ruolo dei medici e l'umanissimo desiderio di felicità.

M.V.

© RIPRODUZIONE DISAUTATA

Malato, ma non troppo
Claudio Cuccia
Scholé
Pagine 190
Euro 15,00



Malato, ma non troppo
come il più grande dell'umanità prima.

La commedia umana va in scena in corsia

Gli ospedali, in fondo, non sono altro che luoghi in cui

