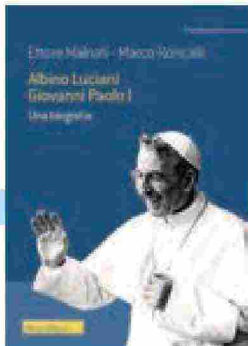


piccoli suggerimenti: cucina, bucato, piante...



DA LEGGERE

✓ Alla vigilia della sua beatificazione, **Albino Luciani. Giovanni Paolo I - Una biografia**, di **Marco Roncalli e Ettore Malnati** (Morcelliana editrice, pp. 256 con illustrazioni, 22 euro) documenta la parabola umana e spirituale di Albino Luciani, dalla nascita a Canale d'Agordo il 17 ottobre 1912, fino alla morte, nella notte del 28 settembre 1978, attraversando gli anni bellunesi, quelli dell'episcopato a Vittorio Veneto e del patriarcato a Venezia, e i 33 giorni del pontificato. Collocando il personaggio nel contesto storico del suo tempo, valorizzando fonti scritte note e inedite, ma anche preziose testimonianze dirette e anche personali.

PIANTE&FIORI

🌸 La **kentia** è una palma molto snella, dalle fronde arcuate e fusti eretti che le conferiscono un aspetto elegante. Si adatta bene alle diverse condizioni che può offrire una casa. Ha bisogno di **clima caldo, luce solare filtrata, fertilizzante liquido** una volta al mese dalla primavera all'autunno. Le foglie vanno pulite regolarmente con una spugna umida.

★ TRUCCHI IN CUCINA ★

Meglio il tonno in scatola al naturale, privo di olio e quindi meno calorico, oppure quello sott'olio? Quest'ultimo è un ottimo conservante naturale: se manca, nel tonno al naturale si aumenta la quantità di sale. Buono a sapersi al momento dell'acquisto.

AGOSTO

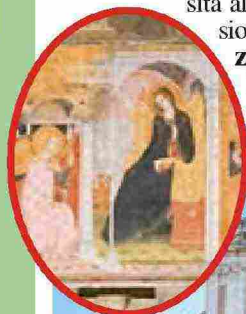
2

MARTEDÌ

Sant'Eusebio di Vercelli
San Pietro Giuliano Eymard

RICORRENZE MARIANE

👉 Ad **Assisi**, nella piccola chiesa della **Porziuncola**, san Francesco diede inizio all'ordine dei frati minori, e qui ottenne da Gesù, per intercessione della Madonna, la celebre indulgenza detta appunto della Porziuncola. In questa chiesa il santo chiuse la sua vita il 4 ottobre 1226. La **basilica di Santa Maria degli Angeli** venne costruita tra il 1569 e 1679. La struttura ingloba quella del convento francescano sorta a ridosso della Porziuncola. L'edificio si deve a Pio V, con cui egli intendeva sia riconoscere l'importanza dell'ordine minoritico dei francescani, sia poter accogliere i pellegrini, che tuttora vengono in visita alla basilica in occasione dell'**Indulgenza del Perdono** (31 luglio-2 agosto).



MICHELE DALLA PALMA

DA VEDERE

🍀 Fino al 2 novembre 2022 la Fondazione Cavaliere del Lavoro Alberto Giacominini presenta la **mostra diffusa sul Lago d'Orta SosHumanity**, una presa di coscienza del nostro difficile momento storico, in bilico tra epidemie, guerre, emergenze climatiche, inquinamento ambientale. Ma anche uno spiraglio di speranza verso il futuro, se l'uomo riuscisse a prendere coscienza della sua responsabilità. La mostra affida questo Sos a cinque artisti, Simone Benedetto, Silvia Della Rocca, Sergio Floriani, Omar Hassan e Helidon Xhixha, che hanno interpretato un aspetto di questa "emergenza" con installazioni da ammirare tra gli scenari suggestivi del lago d'Orta. Per info: www.fondazionealbertogiacominini.it

IL PROVERBIO

Il faut tourner sept fois sa langue dans sa bouche avant de parler.

Bisogna girare sette volte la lingua nella bocca prima di parlare.

Proverbio francese

◆ PER RIDERE ◆

Qualsiasi cosa facciano le donne, la devono fare due volte meglio degli uomini per essere considerate valide la metà. Fortunatamente ciò non è difficile.

CHARLOTTE WHITLON